

## MOBILIER - MATERIEL

### Accueil :

- Mobilier de jardin en rotin gris :
  - . Table 4 Fauteuils 4 Bouts de pied

### Bureau des Coachs :

- 1 Perroquet, 1 Paper board
  - . 1 Four micro ondes SAMSUNG

### Salle Musculation :

- Machines de Marque LEXCO  
(installées en Avril 2012)
- Machine Cable Cross Over  
Machine Butterfly (avec debrayage)  
Machine Total Hip  
Machine Leg-extension  
Machine Leg curl  
Machine Seated leg Press  
Machine super incline flat bench  
2 Machines super bench press  
Machine shoulder  
Machine Hyper extension  
Machine Curl Bench  
Machine Chinning dipping et Hip flexor  
3 Machines Incline flat bench  
Machine Sit Up  
Machine Smith  
Machine Lat pull dow High fly  
Machine Mid row long pull  
Machine Dipping  
Machine Abdominal  
Machine Rotary torso  
Rack à disques d'halteres  
2 Racks à Halteres  
15 Paires d'halteres caoutchouc de 2 à 30 Kg  
6 Disques poids 2.5 Kg  
14 Disques poids 5 kg  
14 Disques poids 10 Kg  
10 Disques Poids 15 Kg  
Porte barre - 50 Plncs bloc disques  
4 Barres chromées, 2 Barres 2 Curl  
3 Home Trainer,  
2 Barres à biceps  
L'ensemble

#### Matériel Cardio :

- 6 Velos d'entrainement
- 3 Velos elliptiques
- 2 Velos allongés
- 3 Tapis de course
- 2 Rameurs ergonometre Concept II
- L'ensemble ....
- 1 Vitrine colonne verre

#### Salle Fitness :

- 40 Tapis - 30 Steps sveltess
- 30 Lest poignet 1 Kg
- 30 Haltères vinyles 1 kg
- 30 Barres haltères 8,5 kg
- 1 Meuble support
- 24 Bares d'echauffement bois
- L'ensemble
- Platine CD JB SYSTEM MCD 1.1
- Ampli TOA A1806
- Micro HF basstune recepteur et micro
- 5 Enceintes de plafond

#### Local Technique :

- 1 Escabeau

#### Vestiaires Hommes :

- 5 Blocs vestiaires metalliques 8 Portes
- . 3 Bancs en bois
- 1 Sauna d'angle complet APOLLON
- Necessary sanitaire , essuie mains, miroir, Distributeur de savon, Seche cheveux mural
- 1 Aerotherme electrique

#### Vestiaires dames :

- 5 Blocs vestiaires metalliques 8 Portes
- . 3 Bancs en bois
- 1 Sauna d'angle complet APOLLON
- Necessary sanitaire Essuie main, miroir Distributeur de savon, seche cheveux mural
- 1 Aérotherme electrique