

MOBILIER - MATERIEL

Accueil :

- Mobilier de jardin en rotin gris :
 - . Table 4 Fauteuils 4 Bouts de pied

Bureau des Coachs :

- 1 Perroquet, 1 Paper board
 - . 1 Four micro ondes SAMSUNG

Salle Musculation :

- Machines de Marque LEXCO
(installées en Avril 2012)
- Machine Cable Cross Over
Machine Butterfly (avec debrayage)
Machine Total Hip
Machine Leg-extension
Machine Leg curl
Machine Seated leg Press
Machine super incline flat bench
2 Machines super bench press
Machine shoulder
Machine Hyper extension
Machine Curl Bench
Machine Chinning dipping et Hip flexor
3 Machines Incline flat bench
Machine Sit Up
Machine Smith
Machine Lat pull dow High fly
Machine Mid row long pull
Machine Dipping
Machine Abdominal
Machine Rotary torso
Rack à disques d'halteres
2 Racks à Halteres
15 Paires d'halteres caoutchouc de 2 à 30 Kg
6 Disques poids 2.5 Kg
14 Disques poids 5 kg
14 Disques poids 10 Kg
10 Disques Poids 15 Kg
Porte barre - 50 Plncs bloc disques
4 Barres chromées, 2 Barres 2 Curl
3 Home Trainer,
2 Barres à biceps
L'ensemble

Matériel Cardio :

- 6 Velos d'entrainement
- 3 Velos elliptiques
- 2 Velos allongés
- 3 Tapis de course
- 2 Rameurs ergonometre Concept II
- L'ensemble
- 1 Vitrine colonne verre

Salle Fitness :

- 40 Tapis - 30 Steps sveltess
- 30 Lest poignet 1 Kg
- 30 Haltères vinyles 1 kg
- 30 Barres haltères 8,5 kg
- 1 Meuble support
- 24 Bares d'echauffement bois
- L'ensemble
- Platine CD JB SYSTEM MCD 1.1
- Ampli TOA A1806
- Micro HF basstune recepteur et micro
- 5 Enceintes de plafond

Local Technique :

- 1 Escabeau

Vestiaires Hommes :

- 5 Blocs vestiaires metalliques 8 Portes
- . 3 Bancs en bois
- 1 Sauna d'angle complet APOLLON
- Necessary sanitaire , essuie mains, miroir, Distributeur de savon, Seche cheveux mural
- 1 Aerotherme electrique

Vestiaires dames :

- 5 Blocs vestiaires metalliques 8 Portes
- . 3 Bancs en bois
- 1 Sauna d'angle complet APOLLON
- Necessary sanitaire Essuie main, miroir Distributeur de savon, seche cheveux mural
- 1 Aérotherme electrique